

# 19<sup>ème</sup> Rencontre Médicale de l'A.R.K.M

Samedi 19 Novembre 2016

L'importance du sevrage alcoolo-tabagique  
après un cancer

Jean-Marie Le Gall, Infirmier en addictologie

# Plusieurs cas de figure:

- Ceux qui consomment occasionnellement et qui arrêtent spontanément
- Ceux qui consomment occasionnellement et qui augmentent leurs consommations avec recherche des effets psychotropes
- Ceux qui consommaient déjà avant et qui, malgré l'annonce ne peuvent faire autrement que de continuer leur consommation

# Addiction:

- Du latin *ad-dictus* (abandonné à) et *addictio* (contrainte par corps d'un débiteur défaillant).
- Le débiteur devient l'esclave du créancier et ne « s'appartient plus »

**-> La volonté n'a rien à y voir**

*« Ce n'est plus le sujet qui va vers le toxique mais le toxique qui possède sticto sensu, le sujet dépendant ».*

(E.P Toubiana *in* Addictologie clinique)

L'addiction aujourd'hui,

*« C'est la perte de la liberté de s'abstenir »*

(Dr Fouquet, à propos de la dépendance alcoolique-1951)

# Un symptôme

- Addiction ≠ maladie
- Addiction = symptôme trans-structurel

# Pourquoi faut-il motiver les patients?

- Se rappeler de la définition de l'addiction
- Se souvenir de la place du symptôme
- « Piste » neurobiologique

# Faire connaissance: La structure

S'intéresser à la structure psychique:

-névrose: on l'est tous un peu...

-psychose: sevrage tabagique difficile

-Etat-limite: statistiquement, les addicts se recensent le plus dans cette structure.

# Faire connaissance: Le parcours

- 1. La lune de miel: C'est vachement bien, pourquoi j'arrêteraïis?
- 2. La gestion du manque: C'est moins bon qu'avant, je sens qu'il faut en prendre mais ça va, j'en prends
- 3. La galère : ça ne me fait plus les mêmes effets et il faut à tout prix que j'en trouve sinon je vais être très mal.



# Evaluer les ambitions

- Abstinence totale
- Réduction des consommations: parfois le seul moyen de permettre au patient de se « décoller » sans crainte de son symptôme addiction

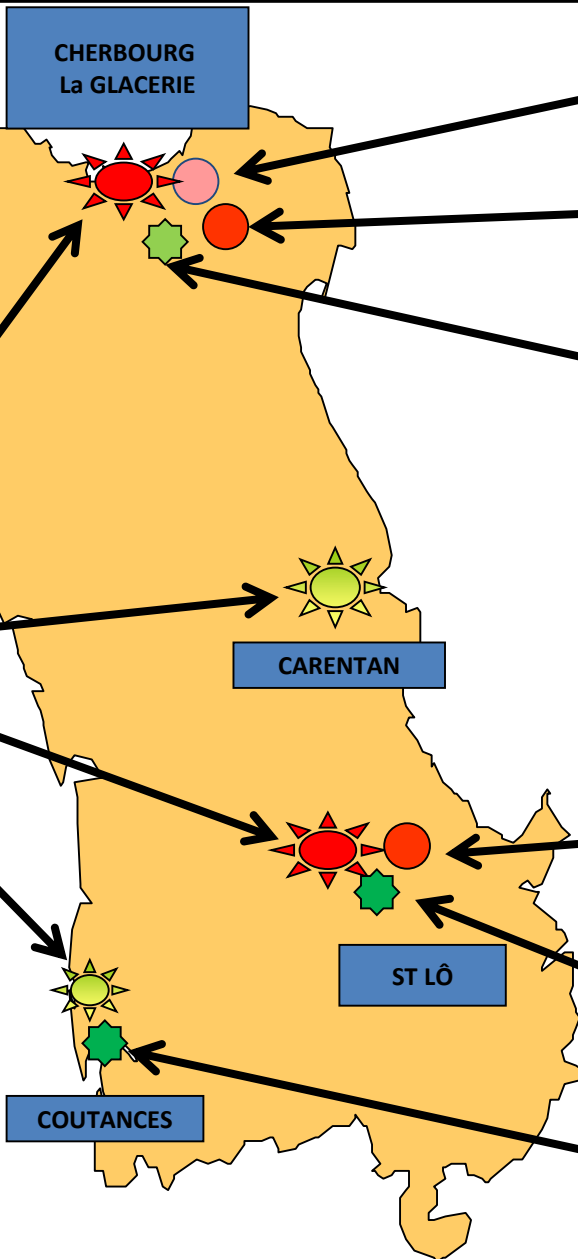
# Proposer une prise en charge

- Après motivation au changement  
->entretien(s) motivationnel(s))
- P.E.C en addicto ou pas (psy, médecin traitant, etc.)
- P.E.C en fonction de son parcours et de ses ambitions

**POLE D'ADDICTOLOGIE**  
GROUPEMENT DE COOPERATION SANITAIRE MANCHOIS « TERRE ET MER »

**FIN  
2016**

**CSAPA**



**CHERBOURG**  
La GLACERIE

**SSRA Beaugard**  
21 lits

**Centre Hédouin**  
Hospitalisation de semaine 15 lits  
Hospitalisation de jour 6 places

**CCTSAT**  
Ambulatoire - Maison d'arrêt  
Equipe de liaison en addictologie

**CARENTAN**

**UHA** (Unité d'Hospitalisation en Addictologie)  
Hospitalisation temps plein 18 lits  
Hospitalisation de jour 8 places

**ST LÔ**

**CMP BATESON**  
Ambulatoire - Equipe de liaison

**COUTANCES**

**CMP EPIDAURE**  
Ambulatoire - Maison d'arrêt  
Equipe de liaison



# Où s'adresser

PREVENTION - INFORMATION - CONSULTATION - ACCOMPAGNEMENT - HOSPITALISATION - SUBSTITUTION - SOINS DE SUITE

## Hospitalisation

L'admission est planifiée suite à une consultation médicale d'évaluation. Les modalités et la durée des soins, à temps plein et à temps partiel, sont établies entre le patient et l'équipe soignante dans le cadre d'un contrat de soins. Quelle que soit la solution choisie, un programme de soins individualisé est établi pour :

- Sevrage
- Thérapie individuelle ou de groupe
- Psychothérapies
- Ateliers d'expression verbale et corporelle
- Education à l'hygiène de vie et diététique
- Entretiens familiaux et thérapies familiales
- Aide-psychosociale
- Réunion ouvertes aux patients et à leur entourage

## Soins ambulatoires

Les Centres Médico-Psychologiques accueillent toute personne concernée par un problème d'addiction (alcool, jeux, troubles alimentaires, tabac). La prise en charge médicale, psychologique, infirmière et sociale vise à apporter une réponse adaptée à chaque problématique.

CCTSAT  
359 avenue de la Banque à  
Genêts.  
La Glacerie  
02 33 88 68 71

Espace Bateson  
Maison de la Prévention  
70 rue de Buot.  
Saint-Lô  
02 33 77 37 20

Centre Epidaure  
27 rue des Teintures.  
Coutances  
02 33 47 40 07

Centre Hédouin  
359 avenue de la Banque  
à Genêts.  
La Glacerie  
02 33 21 68 00

Unité d'hospitalisation en  
addictologie  
Rue du Buot.  
Saint-Lô  
02 33 77 37 20

## CSAPA Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Composés d'équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, psychologues, assistants du service social), les centres du CSAPA Presqu'île reçoivent les personnes rencontrant des problèmes d'addiction (alcool, toxicomanie, jeux, troubles alimentaires...), ainsi que leurs proches.

### Leurs missions :

- Consultations médicales, psychologiques, infirmières
- Thérapies individuelles, de groupes ou familiales
- Consultations « jeunes consommateurs »
- Initialisation d'une substitution et/ou suivi
- Aide psychosociale
- Psychothérapies
- Information

### Bon à savoir

Les CSAPA de Cherbourg et Coutances proposent des actions de prévention auprès de tout public (scolaires, entreprises, administrations...)

**Cherbourg-en-Cotentin**  
CSAPA Presqu'île  
7/9 rue des Moulins  
Tél : 02 33 10 03 03  
Fax : 02 33 10 15 25  
Ouverture :  
Du lundi au vendredi  
De 9h à 17h30

**Saint-Lô**  
Micro-centre CSAPA  
70 rue de Buot (Maison de  
la Prévention)  
Tél : 02 33 77 74 74  
Fax : 02 33 77 74 78  
Ouverture :  
Du lundi au vendredi  
De 9h30 à 13h30

**Antenne de Coutances**  
Centre Epidaure  
27 rue des Teintures  
Tél : 02 33 47 40 07  
Ouverture :  
Du lundi au vendredi  
De 10h à 17h30

**Antenne de Carentan**  
2 rue de l'Ancien Canal  
Tél : 02 33 71 64 30  
Ouverture :  
Le lundi de 9h à 12h30  
Le mercredi de 9h à 17h  
Le jeudi de 9h à 17h

# Où s'adresser?

## SSRA Beaugard

Service de Soins de Suite et de Réadaptation  
en Addictologie

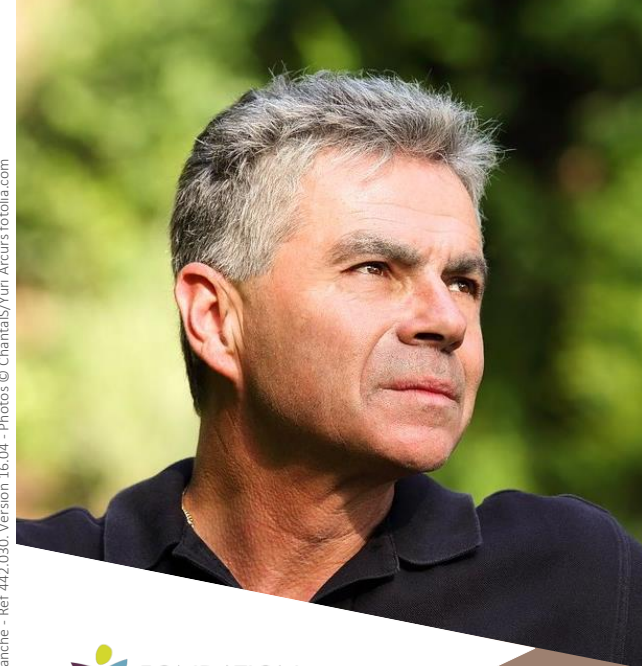
Le centre Beaugard est un service de post-cure en addictologie qui accueille des personnes (hommes et femmes) souffrant d'une pathologie addictive ou polyaddictive, nécessitant un accompagnement médico-psychologique et socio-éducatif. L'admission au Centre Beaugard vient après un sevrage en milieu hospitalier. Le programme de soins individualisé s'inscrit dans la durée.

Centre Beaugard  
359 avenue de la Banque  
à Genêts.  
La Glacerie  
02 33 44 16 25

Vous pouvez contacter nos structures  
directement ou par l'intermédiaire de  
votre médecin traitant



Conception Fondation Bon Sauveur de la Manche - Réf. 442.030. Version 16.04 - Photos © ChantalsYuri Arcurs fotolia.com



 FONDATION  
**BON SAUVEUR**  
DE LA MANCHE

Pour en savoir plus :

[www.fbs50.fr](http://www.fbs50.fr)

**Pôle**  
**Addictologie**



# Pour avoir des informations:

CSAPA Presqu'île: 02.33.10.03.03

[csapa.presquile@fbs50.fr](mailto:csapa.presquile@fbs50.fr)

E.L.S.A Cherbourg: 07.87.89.02.81

[liaisonaddictologie@fbs50.fr](mailto:liaisonaddictologie@fbs50.fr)